GUIDE DE PLAIDOYER

PLUS FORT AVEC LE LAIT MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour un bébé en bonne santé

© UNICEF/UN0198217/NJIOKIKTJIEN VII PHOTO

# Donner le lait maternel uniquement : instructions pour les responsables politiques et de programmes

**La campagne *Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement*** promouvoit de donner le lait maternel uniquement aux nourrissons, à la demande (jour et nuit) et d'arrêter la pratique de donner de l'eau (et d'autres liquides) aux nourrissons, à la naissance et au cours des six premiers mois de vie. Elle vise à ce que tous les pays de l'Afrique de l'Ouest et du Centre atteignent l'objectif mondial d'allaitement exclusif de 50 pour cent d'ici 2025.

*Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement* fait écho à l'appel à l'action lancé par le Collectif Mondial pour l'Allaitement, un partenariat regroupant plus de 20 organisations internationales. Le Collectif oeuvre pour accroître les investissements et amener les politiques à soutenir l'allaitement dans le monde, un objectif qui nécessite un plaidoyer aux niveaux mondial, national et décentralisé.

## INTRODUCTION

Les nouveau-nés en bonne santé viennent au monde bien hydratés et le restent s'ils sont allaités *exclusivement*, c'est-à-dire s'ils ne reçoivent que du lait maternel à la demande (jour et nuit) — sans eau, ni d'autres liquides ou aliments, dès la naissance et pendant les six premiers mois de vie. Ceci est le cas meme dans les climats les plus chauds et secs. Cependant, donner de l'eau aux nourrissons pendant les six premiers mois de leur vie est une pratique courante dans de nombreuses régions du monde, y compris en Afrique de l'Ouest et du Centre. Cette pratique fait partie des normes sociales et des traditions familiales, mais a un impact négatif sur la nutrition, la santé et la survie des nourrissons. Cela peut aussi entraver la prospérité des communautés et des nations. Il est primordial d'adopter des politiques et des programmes qui protègent, encouragent et soutiennent l'allaitement, avec des stratégies qui tiennent compte des facteurs sociaux, culturels et de comportement, afin d'améliorer les taux d'allaitement exclusif dans toute la région.

## LE PROBLÈME

### DONNER DE L'EAU, D'AUTRES LIQUIDES ET DES ALIMENTS AU COURS DES SIX PREMIERS MOIS DE VIE A DES CONSÉQUENCES NÉGATIVES, MAIS CETTE PRATIQUE PERSISTE

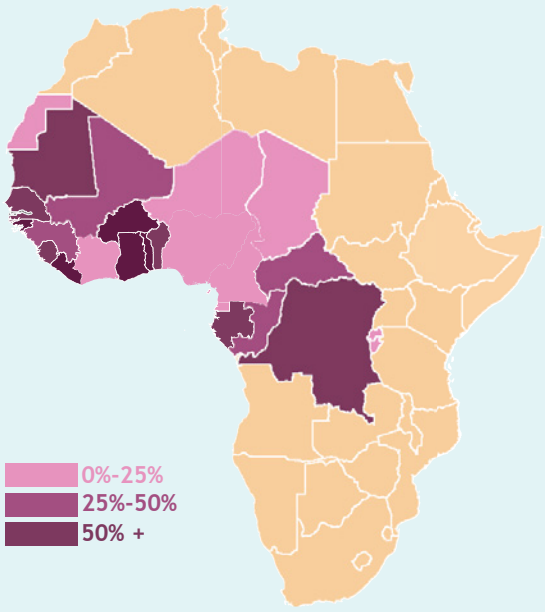
L'OMS et l'UNICEF recommandent, sur la base des preuves scientifiques, que tous les nourrissons reçoivent uniquement du lait maternel dès la naissance et pendant les six premiers mois de leur vie. Il est déconseillé de donner de l'eau, des préparations à base de plantes, du lait animal, des préparations pour nourrissons ou d'autres liquides et aliments.

Donner de l'eau aux nourrissons de moins de six mois les expose à un risque de malnutrition car cela réduit leur consommation de lait maternel, ce qui les prive des nutriments et des calories essentiels. L'estomac d'un nourrisson est très petit. Il se remplit rapidement et même un peu d'eau diminue l'appétit du nourrisson pour un lait maternel riche en nutriments. Cela à son tour, réduit également la production de lait maternel par la mère.

Donner de l'eau expose les nourrissons de moins de six mois à des maladies. L'eau et les ustensiles utilisees qui sont contaminées peuvent exposer les nourrissons aux germes responsables des diarrhees et des infections respiratoires. Cela met leur vie en danger.

Malgré les progrès réalisés, en Afrique de l'Ouest et du Centre, seuls trois nourrissons de moins de six mois sur 10 reçoivent uniquement du lait maternel. Sept nourrissons allaités sur 10 reçoivent d'autres liquides et aliments au cours des six premiers mois de leur vie, et dans la plupart des cas, ils reçoivent de l'eau. Les familles ont de nombreuses raisons de donner de l'eau. Cette pratique peut provenir des normes sociales, des croyances traditionnelles et du désir d'assurer le bien-être de l'enfant. Elle peut aussi être encouragée par les entreprises qui commercialisent de l'eau en bouteille.

Taux d'allaitement exclusif
WCARO




*Source: UNICEF, IYCF Global Databases, 2019.*

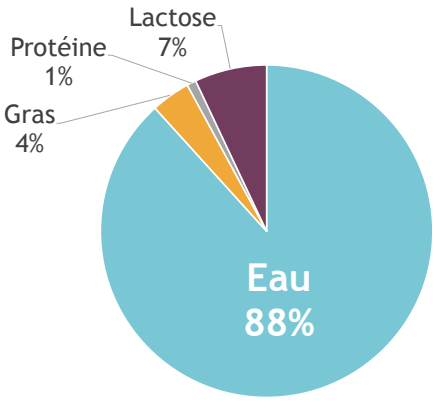
## LA SOLUTION

### METTRE EN ŒUVRE DES POLITIQUES ET DES PROGRAMMES QUI PROTEGENT, ENCOURAGENT ET SOUTIENNENT L'ALLAITEMENT EXCLUSIF

Le lait maternel est la source d'aliments et d'eau la mieux adaptée, la plus sûre, la plus saine et la meilleure pour les nourrissons, dès la naissance et pendant les six premiers mois de leur vie, quel que soit leur lieu de vie.

Le lait maternel est composé à 88 pour cent d'eau. Lorsqu'il est fourni à la demande (de jour comme de nuit), le lait maternel répond aux besoins en eau des nourrissons de moins de six mois avec une marge considérable de sécurité , même dans des climats chauds et secs.

**Composition du lait maternel**




*Source: Lawrence R. Breastfeeding: A guide for Medical Profession, 1994.*

La production de lait maternel s'adapte aux besoins de son nourrisson. Plus un nourrisson allaite, plus il y a de lait maternel, ce qui signifie davantage d'eau et de nutriments pour le nourrisson. Dans les climats chauds et secs, une mère doit allaiter souvent. La mère doit également boire suffisamment d'eau pour se maintenir hydratée.

L'attention portée à la nutrition de la petite enfance est un investissement dans le capital humain qui optimise 'l'infrastructure de la matière grise' d'un pays et qui génère l'un des rendements les plus élevés dans le secteur du développement.

Pour promouvoir le lait maternel uniquement, pas d'eau :

**Les décideurs politiques peuvent :**

- ☑ **Investir dans la conception et la mise en œuvre d'interventions** fondées sur des preuves qui tiennent compte des déterminants sociaux et de comportement et s'appuient sur les programmes existants.
- ☑ **Adopter et appliquer intégralement le Code International de Commercialisation des Substituts du Lait Maternel** et les résolutions ultérieures de l'Assemblée Mondiale de la Santé ; surveiller et s'assurer que les entreprises qui commercialisent de l'eau en bouteille s'y conforment.
- ☑ **Développer et mettre en œuvre des politiques favorables à la famille**, telles que les congés payés, l'accès à des services de garde d'enfants de qualité, et le temps et l'espace pour allaiter sur le lieu de travail.

**Les responsables de programme peuvent :**

- ☑ **Intégrer la campagne *Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement*** dans les programmes existants de nutrition.
- ☑ **Renforcer les conseils sur les avantages de donner uniquement du lait maternel** et les risques de donner de l'eau, et soutenir le renforcement des compétences et de la confiance pour l'allaitement.
- ☑ **Investir dans des interventions de sensibilisation et inciter les collectivités réfléchir à réduire les effets des normes sociales** qui encouragent de donner de l'eau afin d'accélérer le changement social en faveur de l'initiative *Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement*.
- ☑ **Obtenir le soutien des grand-mères, des maris et des personnes ayant une influence sociale** afin de trouver des solutions culturellement appropriées aux obstacles à l'allaitement.
- ☑ **Sensibiliser les fabricants et les distributeurs d'eau en bouteille à l'impact de la commercialisation de leurs produits sur les nourrissons** et les aider à se conformer au Code International de Commercialisation des Substituts du Lait Maternel et aux autres résolutions ultérieures de l'Assemblée Mondiale de la Santé et à la législation nationale.

## AGISSONS MAINTENANT !

La nutrition de la petite enfance est la base du développement physique, psychologique et intellectuel des enfants et de la productivité plus tard au cours de la vie.

L'UNICEF estime que si l'eau n'était pas donnée aux nourrissons âgés de moins de six mois en Afrique de l'Ouest et du Centre, presque tous les pays de la région atteindraient l'objectif de l'Assemblée Mondiale de la Santé sur l'allaitement exclusif de 50 pour cent d'ici 2025.

La réalisation de l'objectif mondial sur l'allaitement exclusif de 50 pour cent d'ici à 2025 pourrait sauver la vie de 520,000 enfants et générer des milliards de dollars de gains économiques grâce à une productivité accrue et à la réduction des coûts de la maladie et des soins de santé.

Le lait maternel est la seule source d'eau et de nourriture dont les nourrissons ont besoin dès la naissance et pendant les six premiers mois de leur vie.

Investir des ressources dans l'allaitement exclusif pendant les six premiers mois de vie est un investissement pertinent et rentable, qui produit des avantages durables pour les enfants, les mères, les familles, les collectivités et les pays.

© UNICEF/UN0205720/NJIOKIKTJIEN VII PHOTO

## OUTILS ET RESSOURCES

**Le Collectif Mondial pour l'Allaitement, 'La boîte à outils pour le plaidoyer en faveur de l'allaitement' :** Cette boîte à outils a pour but de s'assurer que les acteurs puissent facilement consulter et utiliser les outils de plaidoyer visant à améliorer les politiques et le financement pour la protection, la promotion et le soutien de l'allaitement.

**UNICEF, OMS, 'Objectifs mondiaux de nutrition pour 2025 : Politique en matière d'allaitement' :** Ce document résume l'importance d'être d'une attention et d'un investissement accrus dans l'amélioration de l'allaitement exclusif dans les États membres. Il présente un ensemble d'interventions et de politiques rentables qui peuvent aider les États membres et leurs partenaires à l'amélioration des pratiques d'alimentation des nourrissons de moins de six mois.

**UNICEF, OMS, 'Stratégie mondiale pour l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant' :** Cette stratégie est le cadre directeur par lequel l'OMS donne la priorité aux travaux de recherche et de développement dans le domaine de l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant et fournit un appui technique aux pays pour faciliter la mise en œuvre.

**Le projet LINKAGES, 'Allaitement Exclusif : La Seule Source d'Eau dont les Jeunes Enfants ont Besoin' :** Cette fiche de questions fréquemment posées présente des informations scientifiques essentielles en termes simples pour lutter contre la pratique inadéquate qui consiste à donner de l'eau aux nourrissons de moins de six mois.

**L'Université des Nations Unies, 'Learning from the Design and Implementation of Large-Scale Programs to Improve Infant and Young Child Feeding' :**

Ce document résume les principales leçons tirées du travail d'Alive & Thrive afin d'améliorer l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant dans trois contextes différents, le Bangladesh, l'Éthiopie et le Vietnam, y compris les facteurs de réussite dans la conception et la mise en œuvre des stratégies.

**PLUS FORT AVEC LE LAIT MATERNEL UNIQUEMENT**

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour un bébé en bonne santé

Protéger, promouvoir et soutenir : ne donner que le lait maternel, pas d'eau, aux nourrissons pendant les premiers mois de vie en Afrique de l'Ouest et du Centre

*Consultez la liste de références Plus Fort Avec Le Lait Maternel Uniquement pour plus d'informations.*

alive&thrive nourish. nurture. grow.

unicef

www.breastmilkonly.com
www.unicef.org/breastfeeding