



PLUS FORT AVEC LE LAIT MATERNEL UNIQUEMENT

Pas d'eau jusqu'à 6 mois pour un bébé en bonne santé

LE LAIT MATERNEL

LA SEULE SOURCE D'EAU ET DE NUTRIMENTS DONT LES BÉBÉS ONT BESOIN DÈS LA NAISSANCE JUSQU'À L'ÂGE DE SIX MOIS

L'ALLAITEMENT EXCLUSIF, OU DONNER UNIQUEMENT DU LAIT MATERNEL AUX BÉBÉS, À LA DEMANDE (JOUR ET NUIT) PAS D'EAU NI D'AUTRES LIQUIDES OU ALIMENTS, PENDANT LES PREMIERS SIX MOIS DE VIE, A DES BÉNÉFICES IMPORTANTS POUR LES BÉBÉS, LES MÈRES, LES FAMILLES, LES COMMUNAUTÉS ET LES PAYS



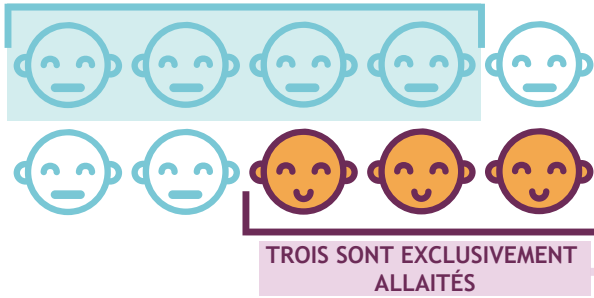
Pendant les six premiers mois de vie



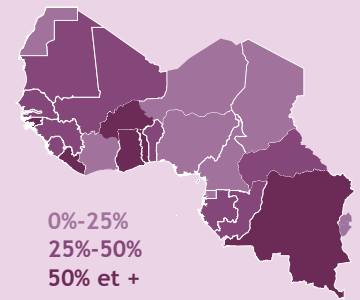
En Afrique de l'Ouest et du Centre

7 NOURRISSONS DE MOINS DE SIX MOIS SUR 10 REÇOIVENT DES LIQUIDES ET DES ALIMENTS EN PLUS DU LAIT MATERNEL

QUATRE REÇOIVENT DE L'EAU



Taux d'allaitement exclusif en Afrique de l'Ouest et du Centre



POURQUOI LA PRATIQUE DE DONNER DE L'EAU AU BÉBÉ EST LE PRINCIPAL OBSTACLE À L'ALLAITEMENT EXCLUSIF DANS LES SIX PREMIERS MOIS DE VIE ?



L'eau remplit le petit estomac du bébé et laisse moins de place pour le lait maternel.

Priver le bébé des nutriments et des calories dont il a besoin, peut entraîner la dénutrition, un défaut et un retard de croissance.



Une petite quantité d'eau peut transmettre des microbes susceptibles de causer des maladies



L'eau, les mains et l'ustensile utilisé pour nourrir le bébé peuvent être des vecteurs de transmission des microbes



Bébé souffrant de diarrhée

Le bébé qui reçoit de l'eau passe moins de temps au sein, ce qui entraîne une baisse de la production de lait maternel du fait de la diminution de la demande

4 Sensation de « Je n'ai pas assez de lait »
Mère s'inquiétant de ne pas avoir assez de lait



POURQUOI DONNER DU LAIT MATERNEL UNIQUEMENT ?

Le lait maternel est la source d'eau et de nutriments la plus sûre et la plus saine pour le bébé dès la naissance jusqu'à l'âge de six mois

LE LAIT MATERNEL EST PARFAITEMENT ADAPTÉ AUX BESOINS DU BÉBÉ :

Premier vaccin du bébé

Prévient les diarrhées et les maladies respiratoires

Aide le bébé à grandir fort, intelligent et en bonne santé

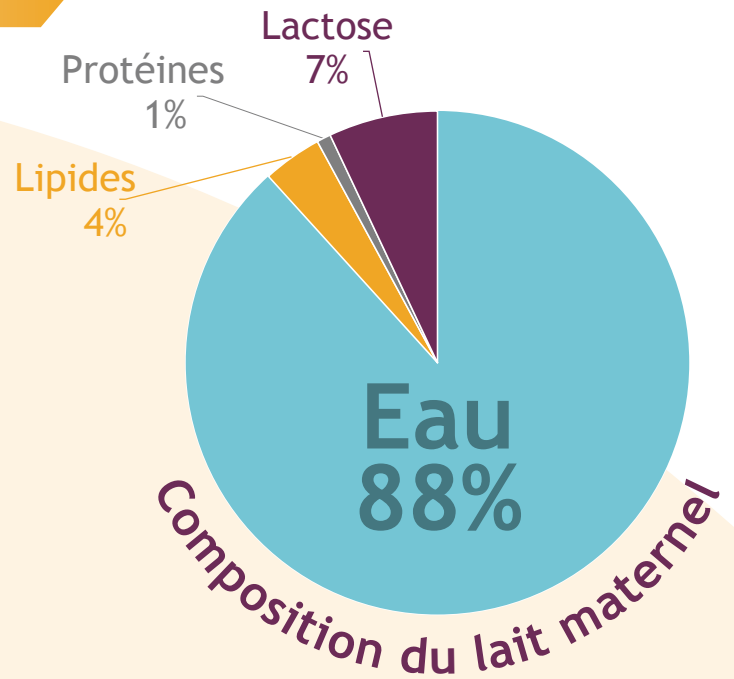
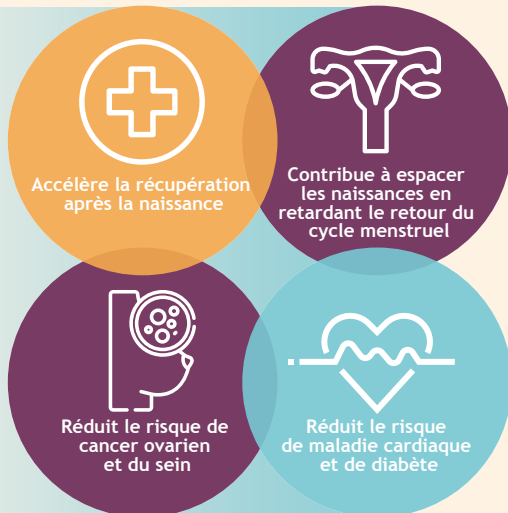
Favorise les liens entre la mère et l'enfant

Contribue au bon développement du cerveau et de l'intelligence



Il y a déjà suffisamment d'eau dans le lait maternel, il n'est pas nécessaire d'en donner plus au bébé pendant les six premiers mois de vie.

L'ALLAITEMENT A AUSSI DES BIENFAITS POUR LA SANTÉ DE LA MÈRE :



CHAQUE 1 \$ US INVESTI POUR SOUTENIR L'ALLAITEMENT PEUT GÉNÉRER UN

RENDEMENT ÉCONOMIQUE DE \$ 35 US



L'allaitement n'est pas seulement l'affaire de la femme. Les mères ont besoin du soutien de leurs familles, des agents de santé, des employeurs, des communautés et des gouvernements pour donner à leurs bébés le départ le plus sain possible dans la vie.